



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3



Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

*Сев. Е. В. Ларомина*

**МЕНЮ на 04.12.2023г.**  
**(12лет и старше)**

Неделя: 2 День:6

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	235	36,27	251,7	6,70	3,3	48,5
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	6,23	94	0,25	0	19,32
бутерброд	14/М 15/М	Хлеб пшеничный 40г, масло сливочное 10г, сыр полутвердый 15г	65	38,43	214,7	6,72	12,08	19,45
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>80,93</b>	<b>560,4</b>	<b>13,67</b>	<b>15,38</b>	<b>87,27</b>

**Обед**

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	39,05	90,46	1,49	5,46	8,8
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом с курицей,250/10	260	26,52	188,01	7,74	8,8	19,28
2 блюдо	268/М	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	88,52	292,66	18,55	17,22	15,72
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,63	230,17	8,1	5,74	36,61
напиток	348/М	Компот из кураги	200	18,79	78,69	0,78	0,05	18,63
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>225,39</b>	<b>1069,29</b>	<b>42,39</b>	<b>38,23</b>	<b>143,17</b>

Директор: *Кар-...*

Зав.производством: *Гурин...*

Бухгалтер: *Ке...*