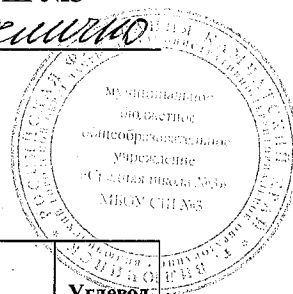


МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Удвн Н.А. Рудникова



МЕНЮ на 29.12.2023г.

Неделя: 1 День: 5

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углевод-ы
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	42,79	314,4	6,8	6,8	54
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	25,01	109,45	3,87	3,1	16,19
бутерброд	14/М	сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
		Итого:	500	92,98	583,95	13,91	17,55	89,64

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	21,05	66,19	1,26	5,11	3,76
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 200/20	220	30,56	149,67	3,05	7,49	17,44
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	240	120,61	363,39	25,2	16,2	29,11
напиток	342/М	Морс из свежемороженой брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
		Итого:	790	199,08	778,34	34,53	29,7	92,41

Полдник для ГИД

булочное	406/М	яблоками	100	23,67	218,6	4,6	5,1	38,4
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	3,34	40	0,53	0	9,5
		Итого:	300	27,01	258,6	5,13	5,1	47,9

Директор: *Коз*

Зав. производством: *Рудникова*

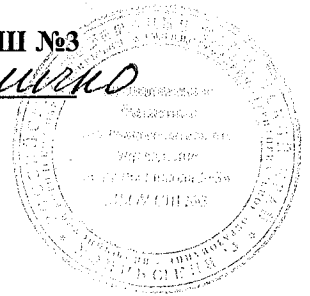
Бухгалтер: *Коз*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Л.А. Величко



МЕНЮ на 29.12.2023г.

(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	42,79	314,4	6,8	6,8	54
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	25,01	109,45	3,87	3,1	16,19
бутерброд	14/М	сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
		Итого:	500	92,98	583,95	13,91	17,55	89,64

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	100	35,09	86,35	2,1	5,18	7,77
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины,250/20	270	33,53	154,07	6,72	5,96	18,22
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	135,66	401,38	29,63	17,94	30,16
напиток	342/М	Морс из свежемороженной брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	940	233,78	884,19	44,32	30,14	112,9

Директор: *Л.А. Величко*

Зав.производством: *О.А. Курочкина*

Бухгалтер: *Л.А. Величко*