

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Григорьев И. А.

МЕНЮ на 27.09.2023г.
(7 - 11 лет)



Завтрак

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,2
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущеным, 150/30	180	23,75	13,88	30,83	349,33	154,49
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	4,52	4,93	27,89	173,9	10,31
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	505	36,73	25,06	91,78	747,48	193,97

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	19,61
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	36,87
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно томатным, 90/30	120	11	17,38	42,78	425,95	66,93
гарнир	321/М	Капуста тушеная	150	4,32	12	33,21	258,24	31,9
напиток		Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	17,01
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		Итого:	810	26,3	41,29	146,4	1115,89	181,56

Директор: *Кор*

Зав. производством: *Гурин*

Бухгалтер: *Кор*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Улья Н.А. Киселева



МЕНЮ на 27.09.2023г.
(12лет и старше)

Завтрак

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,2
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущеным, 200/30	230	37,8	15,6	61,2	476,42	200,21
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	4,52	4,93	27,89	173,9	10,31
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	555	50,78	26,78	122,15	874,57	239,69

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	32,69
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	41,34
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно томатным, 100/30	130	14,04	11,06	12,6	207,04	73,47
гарнир	321/М	Капуста тушеная	180	5,18	14,4	39,8	309,8	38,28
напиток		Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	17,01
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
		Итого:	960	34,74	43,7	142,54	1047,34	214,67

Директор: *Кол -*
Зав.производством: *Гурин -*
Бухгалтер: *Кол -*