

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3

*Уфим Н.А. Васильев*



**МЕНЮ на 25.10.2023г.**  
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 18

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	154,49	372,8	26,2	16,8	42,4
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	10,69	75,65	1,82	1,42	13,74
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	10,31	243,5	6,3	6,9	39,04
бутерброд	15/М	Хлеб пшеничный 40г, сыр полутвердый 15г	55	18,53	148,6	6,64	4,83	19,32
		<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>194,02</b>	<b>840,55</b>	<b>40,96</b>	<b>29,95</b>	<b>114,5</b>

**Обед**

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	19	51,54	0,91	3,11	4,9
1 блюдо	102/М	Суп из картофельный с фасолью с говядиной,200/10	210	36,87	155,47	4,41	8	17,4
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	66,93	224,9	11,7	7,4	11,7
гарнир	321/М	Капуста тушеная	150	31,9	258,24	4,32	12	33,21
напиток	348/М	Компот из изюма	200	17,01	78,69	0,78	0	18,63
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
		<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>180,95</b>	<b>914,84</b>	<b>27</b>	<b>31,31</b>	<b>115,32</b>

**Полдник для ГПД**

муч.изделие	398/М	Блинчики с джемом	100	42	267,92	6,61	7,17	44,16
напиток		Варенец	200	51,7	102	6,4	5	8
		<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>93,7</b>	<b>369,92</b>	<b>13,01</b>	<b>12,17</b>	<b>52,16</b>

Директор: *Уфим Н.А.*  
Зав. производством: *Уфим Н.А.*  
Бухгалтер: *Уфим Н.А.*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3

*Алексей И. А. Величко*



**МЕНЮ** на 25.10.2023г.  
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 18

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	200,21	476,42	37,8	15,6	61,2
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	10,69	75,65	1,82	1,42	13,74
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	10,31	243,5	6,3	6,9	39,04
бутерброд	15/М	Хлеб пшеничный 40г, сыр полутвердый 15г	55	18,53	148,6	6,64	4,83	19,32
		<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>239,74</b>	<b>944,17</b>	<b>52,56</b>	<b>28,75</b>	<b>133,3</b>

**Обед**

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	31,66	85,9	1,51	9,18	8,17
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной,250/10	260	41,34	176,61	7,5	8,1	19,21
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	73,47	207,04	14,04	11,06	12,6
гарнир	321/М	Капуста тушеная	180	38,28	309,8	5,18	14,4	39,8
напиток	348/М	Компот из изюма	200	17,01	78,69	0,78	0	18,63
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>213,64</b>	<b>1047,34</b>	<b>34,74</b>	<b>43,7</b>	<b>142,54</b>

Директор: *Вос*  
Зав.производством: *Уршица*  
Бухгалтер: *Енез*