

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Иван К. А. Величко



МЕНЮ на 20.09.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0	54,6	13,25
гор.блюдо	222/М	Пудинг из творога(запеченный) с вареньем ягодным,150/30	180	24	13,49	29,08	338,91	141,01
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,31
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	505	38,76	26,64	101,18	806,66	180,54

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	19,61
1 блюдо	96/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,9	9,2	12,03	141,95	33,44
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	11,7	7,4	11,7	224,9	66,93
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	24,78
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		Итого:	825	25,66	25,42	100,34	800,42	186,5

Директор: *Лос*

Зав. производством: *Гурман*

Бухгалтер: *Евдок*