

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № _____

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 5

Иванова Н.А.



МЕНЮ на 18.12.2023г.
(12 лет и старше)

Неделя: 4 День: 16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	235	40,22	295,58	6,42	7,31	50,84
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем ягодным	200	6,23	94	0,25	0	19,32
бутерброд	14/М 15/М	Хлеб пшеничный 40, масло сливочное 10, сыр полутвердый 15г	65	38,43	214,7	6,72	12,08	19,45
		Итого:	500	84,88	604,28	13,39	19,39	89,61

Обед

закуска	45/М	Салат из белокачанной капусты	100	12,19	94,1	1,3	6,08	8,5
1 блюдо	99/М	Суп из овощей со свиной со сметаной, 250/10/10	270	35,55	108,5	1,8	4,9	14,3
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	100	156,19	223,27	22,3	12,73	4,67
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	33,3	243,36	7,92	0,94	50,76
напиток	348/М	Компот из кураги	200	18,79	78,69	0,78	0,05	18,63
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	940	267,9	937,22	39,83	25,66	140,99

Директор: *Иванова Н.А.*
Зав.производством: *Иванова Н.А.*
Бухгалтер: *Иванова Н.А.*