

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № _____

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Зав. И.А. Васильев



МЕНЮ на 17.10.2023г.
(7 - 11 лет)

Неделя:3 День:12

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	№ рецеп.	Цена руб.коп.
гор.блюдо	Биточек из филе куриного 90г	90	14,3	6,86	9,58	154,72	294/М	66,93
гор.блюдо	Макаронны отварные 150г, огурец консервированный 30г	180	6,07	0,72	37,88	182,14	202М, 70М	46,31
гор напиток	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	376/М	3,34
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		5,28
	Итого:	510	24,06	7,98	76,28	470,86		121,86

Обед

закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,76	3,1	2,73	42,7	24/М	17,94
1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей,200/15	215	4,3	8,83	16,78	159,22	102/М	29,98
2 блюдо	Рыба(филе минтая) тушенная в томате с овощами	90	8,19	4,32	4,32	89,1	229/М	43,73
гарнир	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	305/М	25,14
напиток	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	342/М	17,62
хлеб	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146		9,24
	Итого:	785	21,93	21,89	105,05	704,06		143,65

Полдник для ГПД

гор.блюдо	Пудинг творожный	100	17,18	12,5	16,4	251,8	222/М	74,98
напиток	Йогурт	200	8,2	3	11,8	114		51,7
	Итого:	300	25,38	15,5	28,2	365,8		126,68

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Иван Н.А. Величко



МЕНЮ на 17.10.2023г.
(12лет и старше)

Неделя:3 День:12

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	№ рецеп.	Цена руб.коп.
гор.блюдо	Биточек из филе куриного 100г	100	14,65	5,57	8	137,5	294/М,	73,47
гор.блюдо	Макаронны отварные 180г,огурец консервированный 30г	210	8,16	0,97	51,27	246,36	202/М, 70/М	51,86
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	376/М	3,34
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94		5,28
	Итого:	550	26,5	6,94	88,06	517,86		133,95

Обед

закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	24/М	29,9
1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	102/М	33,01
2 блюдо	Рыба (филе минтая) тушеная в томате с овощами	100	9,1	4,8	4,8	99	229/М	48,59
гарнир	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	305/М	30,17
напиток	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	342/М	17,62
хлеб	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный.30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3		11,88
	Итого:	935	25,52	20,67	133,99	803,36		171,17

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: