

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3



Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Сар/Ер Жапаров

МЕНЮ на 15.12.2023г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес б.пода(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром 150/20,	270	87,7	551,92	18,11	20,67	73,16
	398/М	Блинчики с джемом 100г						
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	28,51	109,45	3,87	3,1	16,19
бутерброд	14/М	Хлеб пшеничный 40г, масло сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
Итого:			520	141,39	821,47	25,22	31,42	108,8

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	18,87	66,19	1,26	5,11	3,76
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной,200/10	210	38,23	135,89	3,86	7,78	13,73
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	67,13	203,99	14,12	14,22	5,43
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	33,86	195,84	6,96	4,72	31,46
напиток	342/М	Морс из брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
Итого:			780	184,95	801	31,22	32,73	96,48

Полдник для ГПД

булочное	406/М	Пирожок с яблоками	100	23,67	218,6	4,6	5,1	38,4
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем ягодным	200	6,23	94	0,25	0	19,32
Итого:			300	29,9	312,6	4,85	5,1	57,72

Директор: *Сар/Ер Жапаров*

Зав. производством: *Сар/Ер Жапаров*

Бухгалтер: *Сар/Ер Жапаров*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3



Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Л.В.Тарасова

МЕНЮ на 15.12.2023г.

Неделя: 3 День:15

(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	204/М 398/М	Макароны отварные с сыром 180/20, Блинчики с джемом 100г	300	93,25	602,02	20,11	23,07	78,26
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	28,51	109,45	3,87	3,1	16,19
бутерброд	14/М	Хлеб пшеничный 40г, масло сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
		Итого:	550	146,94	871,57	27,22	33,82	113,9

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	31,45	86,35	2,1	5,18	7,77
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной.250/10	260	43,05	163,37	4,32	9,11	17,13
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	100	74,59	226,66	15,69	15,8	6,03
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	40,63	230,17	8,1	5,74	36,61
напиток	342/М	Морс из брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	930	219,22	948,94	36,08	36,89	124,29

Директор: *Кей -*

Зав.производством: *Фурманов -*

Бухгалтер: *Кей -*