

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Юрен В.А. Веткин



МЕНЮ на 15.11.2023г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	222/М	Пудинг из творога запеченный с вареньем ягодным,150/30	180	141,01	338,91	24	13,49	29,08
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	10,69	75,65	1,82	1,42	13,74
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	10,31	243,5	6,3	6,9	39,04
бутерброд	15/М	Хлеб пшеничный 40г, сыр полутвердый 15г	55	18,53	148,6	6,64	4,83	19,3
		Итого:	505	180,54	806,66	38,76	26,64	101,16

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	19	51,54	0,91	3,11	4,9
1 блюдо	96/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной,200/15/10	225	33,44	141,95	3,9	9,2	12,03
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	90	58,86	291,3	11,1	20,8	14,9
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	25,71	129,8	2,99	5,27	16,39
напиток		Сок фруктовый	200	32,5	92	1	0,2	20,2
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
		Итого:	795	178,75	852,59	24,78	39,38	97,9

Полдник для ГПД

булочное	406/М	Пирожок с мясом и рисом	100	49,5	277,78	13,04	10,17	33,57
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	5,84	47,79	0,26	0,03	11,26
		Итого:	300	55,34	325,57	13,3	10,2	44,83

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Юрен В.А. Веткин
А.А. Дуринин
М.С. Мещеряков

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Урван Н.А. Велицкая



МЕНЮ на 15.11.2023г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	222/М	Пудинг из творога запеченный с вареньем ягодным,200/30	230	180,65	440,9	31,93	17,97	36,23
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	10,69	75,65	1,82	1,42	13,74
булочное	428/М	Булочка домашняя	70	10,31	243,5	6,3	6,9	39,04
бутерброд	15/М	Хлеб пшеничный 40г,сыр полутвердый15г	55	18,53	148,6	6,64	4,83	19,3
		Итого:	555	220,18	908,65	46,69	31,12	108,31

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	31,66	85,9	1,51	9,18	8,17
1 блюдо	96/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной, 250/15/10	275	35,99	164,65	4,3	10,25	14,91
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	100	65,4	323,6	12,3	23,1	16,6
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	30,85	173,36	3,94	5,67	26,52
напиток		Сок фруктовый	200	32,5	92	1	0,2	20,2
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	945	208,28	1028,81	28,78	49,36	130,53

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Урван Н.А. Велицкая
Урван Н.А. Велицкая
Урван Н.А. Велицкая