

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

*Урчи И.А. Величко*



МЕНЮ на 15.09.2023г.  
(7 - 11 лет)

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	30/М	Кукуруза консервированная	30	0,63	0,9	3,02	22,76	14,37
гор.блюдо	243/М	Сосискаи молочные отварные	50	8,5	17,09	0,73	206,52	51,42
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	24,78
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	28,51
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>19,15</b>	<b>26,76</b>	<b>55,65</b>	<b>453,08</b>	<b>124,36</b>

**Обед**

закуска	49/М	Салат витаминный/2вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	17,35
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной,200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	36,87
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	14,22	5,43	203,99	67,13
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	25,14
напиток	342/М	Морс изжимолости	200	0,14	0,1	12,62	53,09	14,22
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>28,41</b>	<b>32,99</b>	<b>107,99</b>	<b>839,09</b>	<b>169,95</b>

Директор: *Кар*

Зав. производством: *Оуринская*

Бухгалтер: *Кеу*