

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Левина И.А.



МЕНЮ на 14.09.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	35,94
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,84
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	43,88
		Итого:	610	9,84	14,81	90,85	542,53	110,84

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	19,61
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/0	225	3,75	10,19	10,31	147,93	36,83
2 блюдо	268/М	Биточек из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	11,7	7,4	11,7	224,9	66,93
гарнир	202/М	Макаронны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	27,75
напиток	342/М	Компот из свежемороженой вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	12,92
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	43,88
		Итого:	975	27,83	22,83	121,56	874,3	217,16

Директор: *Левина И.А.*

Зав. производством: *Зурикова*

Бухгалтер: *Иванова*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Удв. К.А. Вильямс



МЕНЮ на 14.09.2023г.
(12 лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	35,94
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,84
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	43,88
		Итого:	610	9,84	14,81	90,85	542,53	110,84

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	32,69
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	275	4	11,6	12,89	172,81	40,55
2 блюдо	268/М	Биточек из свинины с соусом сметанно-томатным 100/30	130	14,04	11,06	12,6	207,04	73,47
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	33,3
напиток	342/М	Компот из свежемороженой вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	12,92
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	43,88
		Итого:	1125	33,96	34,38	156,35	1023,2	248,69

Директор: *Мор -*
Зав.производством: *Фурманов -*
Бухгалтер: *Кол -*