

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Удальцова Н.А.



МЕНЮ на 13.09.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0	54,6	13,25
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	26,2	16,8	42,4	372,8	154,49
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,83	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное		Булочка веснушка	70	6,67	3,89	42,5	231,2	21
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	505	41,34	26,94	117,96	828,25	204,71

Обед

закуска	37/М	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	0,7	4,09	2,28	49,64	17,04
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	36,68
2 блюдо	291/М	Плов с отварной птицей, 90/150	240	23,98	16,36	40,69	402,06	109,73
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	17,01
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		Итого:	790	33,39	28,74	108,52	826,06	189,7

Директор: *Удальцова Н.А.*
Зав. производством: *Удальцова Н.А.*
Бухгалтер: *Удальцова Н.А.*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3



М Е Н Ю на 13.09.2023г.
(12 лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0	54,6	13,25
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 200/30	230	37,8	15,6	61,2	476,42	200,21
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное		Булочка веснушка	70	6,67	3,89	42,5	231,2	21
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	555	52,93	25,74	136,76	931,87	250,43

Обед

закуска	37/М	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	1,12	6,82	3,8	82,73	28,4
1 блюдо	106/М	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 250/20	270	6,32	4,77	18,03	140,66	41,19
2 блюдо	291/М	Плов с отварной птицей, 100/180	280	27,56	11,79	42,94	390,97	123,88
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	17,01
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
		Итого:	940	41,51	24,34	127,53	882,35	222,36

Директор: *Лос*
Зав.производством: *Дурману*
Бухгалтер: *Евг*