

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Урш Н.А. Урш



МЕНЮ на 12.09.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	70/М	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3	18,56
гор.блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	11,7	7,4	11,7	224,9	66,93
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	27,75
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,34
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	540	21,46	8,52	78,4	541,04	121,86

Обед

закуска	32М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	1	5,08	2,2	59,53	34,49
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	4,3	8,83	16,78	159,22	34,98
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая), тушенная в томате с овощами	90	8,19	4,32	4,32	89,1	43,73
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	35,59
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	11,83
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		Итого:	785	21,73	24,32	90,18	670,55	169,86

Директор: *Урш*

Зав. производством: *Урш*

Бухгалтер: *Урш*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Древ Н.А. Величко

МЕНЮ на 12.09.2023г.

(12 лет и старше)



Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	70/М	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3	18,56
гор.блюдо	268/М	Шницель из свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	14,04	11,06	12,6	207,04	73,47
гарнир	202/М	Макаронны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	33,3
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,34
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	580	25,89	12,43	92,66	587,4	133,95

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	57,48
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	40,3
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая) тушенная в томате с овощами	100	9,1	4,8	4,8	99	48,59
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	42,71
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	11,83
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
		Итого:	935	25,71	25,85	121,07	799,86	212,79

Директор: *Древ Н.А.*

Зав.производством: *Древ Н.А.*

Бухгалтер: *Древ Н.А.*