

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Ирина Н.А. Величко

МЕНЮ на 11.09.2023г.

(12 лет и старше)



Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,25
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	32,41
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	6,23
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты	338/М	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	35,88
		Итого:	595	13,45	15,56	93,93	590,1	112,95

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	41,23
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом с курицей, 250/15	265	7,74	8,8	19,28	188,01	31,81
2 блюдо	268/М	Котлеты домашние с соусом сметанно- томатным, 100/30	130	18,55	17,22	15,72	292,66	88,52
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	40,63
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
фрукты	338/М	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	35,88
		Итого:	1085	42,87	38,71	154,93	1125,69	268,74

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Ирина Н.А. Величко
Ирина Н.А. Величко
Ирина Н.А. Величко

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Урван Н.А. Демидова



МЕНЮ на 11.09.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,25
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	32,41
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	6,23
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты	338/М	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	35,88
		Итого:	595	13,45	15,56	93,93	590,1	112,95

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	24,74
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом с курицей,200/15	215	6,6	7,98	15,42	160,09	28,18
2 блюдо	271/М	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	15,9	14,91	13,99	254,41	80,48
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	33,86
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
фрукты	338/М	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	35,88
		Итого:	935	36,6	35,21	126,04	972,7	231,17

Директор: *Урван Н.А.*
Зав. производством: *Урван Н.А.*
Бухгалтер: *Урван Н.А.*