

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Иван Н.А. Велицкий



М Е Н Ю на 10.11.2023г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	243/М 128/М 306/М	Сосиски молочные отварные 50г, картофельное пюре 180г, кукуруза консервированная 30г	260	96,64	309,06	9,29	15,87	29,94
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	25,01	109,45	3,87	3,1	16,19
хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,28	94	3,16	0,4	19,32
		Итого:	500	126,93	512,51	16,32	19,37	65,45

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	18,87	66,19	1,26	5,11	3,76
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	36,87	155,47	4,41	8	17,4
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	67,13	203,99	14,12	14,22	5,43
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	25,14	214,35	3,6	4,76	39,3
напиток	342/М	Морс из брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
		Итого:	780	174,87	839,09	28,41	32,99	107,99

Полдник для ГПД

булочное	406/М	Пирожок с яблоками	100	23,67	218,6	4,6	5,1	38,4
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	3,34	40	0,53	0	9,5
		Итого:	300	27,01	258,6	5,13	5,1	47,9

Директор: *Иван*

Зав. производством: *Гурманец*

Бухгалтер: *Иван*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Удальцова Н.А.



МЕНЮ на 10.11.2023г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	243/М 128/М 306/М	Сосиски молочные отварные 100, картофельное пюре 180г, кукуруза консервированная 30г	310	148,06	225,79	13,98	25,16	30,34
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	25,01	109,45	3,87	3,1	16,19
хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,28	94	3,16	0,4	19,32
		Итого:	550	178,35	429,24	21,01	28,66	65,85

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	31,45	86,35	2,1	5,18	7,77
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 250/10	260	41,7	176,61	7,5	8,1	19,21
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	100	74,59	226,66	15,69	15,8	6,03
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	30,17	257,22	4,32	5,71	47,16
напиток	342/М	Морс из брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	12,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	930	207,41	989,23	35,48	35,85	136,92

Директор: *Удальцова Н.А.*
Зав.производством: *Удальцова Н.А.*
Бухгалтер: *Удальцова Н.А.*