

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Удв. Н.А. Величко



МЕНЮ на 09.11.2023г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	35,94	264,14	5,74	6,53	45,44
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	5,84	47,79	0,26	0,03	11,26
бутерброд	14/М	Хлеб пшеничный 40г, масло сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
фрукты	338/М	Яблоко	140	43,68	65,8	0,56	0,56	13,72
		Итого:	590	110,64	537,83	9,8	14,77	89,87

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	19	51,54	0,91	3,11	4,9
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,200/15/10	225	38,85	147,93	3,57	10,19	10,31
2 блюдо	268/М	Биточек рубленный из свинины	90	58,86	291,3	11,1	20,8	14,9
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	27,75	179,14	5,83	0,69	37,37
напиток	342/М	Компот из свежемороженой вишни	200	14,62	54,29	0,16	0,04	13,1
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
фрукты	338/М	Яблоко	140	43,68	65,8	0,56	0,56	13,72
		Итого:	935	212	936	27,01	36,19	123,78

Полдник для ГПД

булочное	592/М	Пита с сыром	75	63,5	221,96	10,31	9,15	24,19
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем ягодным	200	6,23	94	0,25	0	19,32
фрукты	338/М	Яблоко	140	43,68	65,8	0,56	0,56	13,72
		Итого:	415	113,41	381,76	11,12	9,71	57,23

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Дир. Дурин
Зав. Дурин
Бухгалтер: [подпись]

МУП "Комбинат школьного питания"
 Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
 Директор МБОУ СШ № 3
Урван Н.А. Величкин



МЕНЮ на 09.11.2023г.
 (12 лет и старше)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	35,94	264,14	5,74	6,53	45,44
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	5,84	47,79	0,26	0,03	11,26
бутерброд	14/М	Хлеб пшеничный 40г, масло сливочное 10г	50	25,18	160,1	3,24	7,65	19,45
фрукты	338/М	Яблоко	140	43,68	65,8	0,56	0,56	13,72
		Итого:	600	110,64	537,83	9,8	14,77	89,87

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	31,66	85,9	1,51	9,18	8,17
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,250/15/10	275	42,04	172,81	4	11,6	12,89
2 блюдо	268/М	Биточек рубленый из свинины	100	65,4	323,6	12,3	23,1	16,6
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	33,3	243,36	7,92	0,94	50,76
	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	14,62	54,29	0,16	0,04	13,1
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
фрукты	338/М	Яблоко	140	43,68	65,8	0,56	0,56	13,72
		Итого:	1085	242,58	1135,06	32,18	46,38	159,37

Директор: *Урван Н.А.*
 Зав.производством: *Урван Н.А.*
 Бухгалтер: *Урван Н.А.*