

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

*Грица Н. А. Грицко*

МЕНЮ на 08.09.2023г.

(12 лет и старше)



**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
гор.блюдо	394/М	Биточки из курицы	100	14,65	5,57	8	137,5	57,93
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	30,17
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	27,66
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты	338/М	Груши	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>26,64</b>	<b>22,59</b>	<b>104,52</b>	<b>730,07</b>	<b>180,98</b>

**Обед**

закуска	64/М	Салат из морской капусты и моркови	100	2,05	6,96	6,31	96,7	26,56
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,19
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	155,51
напиток	342/М	Морс из свежемороженой смородины	200	0,14	0,1	12,62	53,09	9,3
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
фрукты	338/М	Груши	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		<b>Итого:</b>	<b>1080</b>	<b>44,83</b>	<b>32,48</b>	<b>125,16</b>	<b>960,34</b>	<b>284,48</b>

Директор: *Кор-*

Зав. производством: *Грицко Н. А.*

Бухгалтер: *Кор-*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3

*Сурин Н.А.*

МЕНЮ на 08.09.2023г.  
(7 - 11 лет)



**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
гор.блюдо	294/М	Биточки из курицы	90	14,3	6,86	9,58	154,72	52,14
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	25,14
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	27,66
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты	338/М	Груши	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>25,57</b>	<b>22,93</b>	<b>98,24</b>	<b>704,42</b>	<b>170,16</b>

**Обед**

закуска	64/М	Салат из морской капусты и моркови	60	1,26	7,3	3,79	86,2	15,94
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины,200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	36,68
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	137,14
напиток	342/М	Морс из свежемороженой смородины	200	0,14	0,1	12,62	53,09	9,8
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
фрукты	338/М	Груши	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,09</b>	<b>32,45</b>	<b>106,16</b>	<b>864,15</b>	<b>248,84</b>

Директор: *Сурин Н.А.*  
Зав. производством: *Сурин Н.А.*  
Бухгалтер: *Ю.И.*