

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Удвал Н.В. Велитис



МЕНЮ на 07.11.2023г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 7

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность(ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	268/М 202/М 70/М	Шницель рубленый из свинины 90 г, макароны отварные 150г, огурец консервированный 30г	270	105,17	473,44	17,17	21,52	52,78
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	3,34	40	0,53	0	9,5
хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,28	94	3,16	0,4	19,32
		Итого:	510	113,79	607,44	20,86	21,92	81,6

Обед

закуска	32М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	31,85	59,53	1	5,08	2,2
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	30,41	159,22	4,3	8,83	16,78
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая), тушенная в томате с овощами	90	43,73	89,1	8,19	4,32	4,32
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	24,78	129,8	2,99	5,27	16,39
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	11,83	86,9	0,37	0,02	21,01
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	9,24	146	4,88	0,8	29,48
		Итого:	785	151,84	670,55	21,73	24,32	90,18

Полдник для ГПД

булочное	406/М	Пирожок с мясом и рисом	100	49,5	277,78	13,04	10,17	33,57
напиток		Сок фруктовый	200	32,5	92	1	0,2	20,2
		Итого:	300	82	369,78	14,04	10,37	53,77

Директор: *Лес*
Зав. производством: *Фуршот*
Бухгалтер: *Евдо*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Удд Н. А. Василько



МЕНЮ на 07.11.2023г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 7

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	268/М 202/М 70/М	Шницель рубленый из свинины 100 г, макароны отварные 180г, огурец консервированный 30г	310	117,26	569,96	20,46	24,07	67,87
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	3,34	40	0,53	0	9,47
хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,28	94	3,16	0,4	19,32
		Итого:	550	125,88	703,96	24,15	24,47	96,66

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	53,08	99,22	1,67	8,47	3,67
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей,250/15	265	33,55	152,08	4,9	5,93	20,94
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая) тушенная в томате с овощами	100	48,59	99	9,1	4,8	4,8
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	29,74	173,36	3,94	5,67	26,52
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	11,83	86,9	0,37	0,02	21,01
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	11,88	189,3	5,73	0,96	44,13
		Итого:	935	188,67	799,86	25,71	25,85	121,07

Директор: *Лос*

Зав.производством: *Дуришова*

Бухгалтер: *Мас*