

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Александр Н. А. Демидов



МЕНЮ на 06.10.2023г.
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	70/М	Огурец консервированный	30	0,74	0,03	0,51	3	18,56
гор.блюдо	294/М	Биточки из курицы	90	14,3	6,86	9,58	154,72	52,14
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	25,14
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	27,66
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	510	25,67	15,15	84,9	575,52	128,78

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный	60	1,26	5,11	3,76	66,19	18,87
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины,200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	36,68
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	137,14
напиток	342/М	Морс из свежемороженой брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	17,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
		Итого:	790	34,53	27,69	92,41	822,2	219,55

Директор: *Кор*

Зав. производством: *Гурин*

Бухгалтер: *Ис*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Урш Н.А. Величко

МЕНЮ на 06.10.2023г.
(12лет и старше)



Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	70/М	Стурец консервированный	30	0,74	0,03	0,51	3	18,56
гор.блюдо	294/М	Биточки из курицы	100	14,65	5,57	8	137,5	57,93
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,57	47,16	257,22	30,17
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	27,66
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
		Итого:	550	26,74	14,67	91,18	601,17	139,6

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный	100	2,1	5,18	7,77	86,35	31,45
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,19
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	155,51
напиток	342/М	Морс из свежемороженой брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	17,62
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
		Итого:	940	44,32	30,14	112,9	884,19	257,65

Директор: *Исаев*

Зав.производством:

Бухгалтер: *Кол.*

Урш Н.А.