

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Иван Н. А. Величко

МЕНЮ на 06.09.2023г.
(7 - 11 лет)



Завтрак

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)				Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
				Белки	Жиры	Углеводы		
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,25
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным, 150/30	180	23,75	13,88	30,83	349,33	159,26
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное	428/М	Булочка домашняя	50	4,52	4,93	27,89	173,9	8,77
фрукты	338/М	Груши	100	0,4	0,4	9,8	47	28,6
		Итого:	545	33,97	25,06	82,26	700,48	220,57

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	1	5,08	2,2	59,53	34,49
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский с говядиной отварной	210	3,86	7,78	13,73	135,89	42,86
2 блюдо	284/М	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанно-томатным, 240/30	270	24,15	17,38	42,78	425,95	238,11
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный, 20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
фрукты	338/М	Груши	100	0,4	0,4	9,8	47	28,6
		Итого:	910	35,29	31,64	118,19	906,37	385,8

Директор: *Иван*
Зав. производством: *Иван*
Бухгалтер: *Иван*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
М Е Н Ю на 06.09.2023г.
(12лет и старше)



Завтрак

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции (г)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
закуска	15/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	13,25
гор.блюдо	219/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным,200/30	230	29,29	13,4	23,85	339,6	204,98
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
булочное	428/М	Булочка домашняя	50	4,52	4,93	27,89	173,9	8,77
фрукты	338/М	Груши	100	0,4	0,4	9,8	47	28,6
		Итого:	595	39,51	24,58	75,28	690,75	266,29

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	57,48
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной отварной,250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	48,83
2 блюдо	284/М	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанно-томатным,280/30	310	28,18	19,92	49,96	493,94	276,44
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб		Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный,30/60	90	5,73	0,96	44,13	189,3	11,88
фрукты	338/М	Груши	100	0,4	0,4	9,8	47	28,6
		Итого:	1060	41,3	39,06	144,89	1084,83	455,73

Директор: *Вас*
Зав.производством: *Фурманов*
Бухгалтер: *Мед*