

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Увел Н.А. Владимиро

МЕНЮ на 05.09.2023г.
(7 - 11 лет)



Завтрак

Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)	Цена руб.коп.
закуска	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	19,9
гор.блюдо	234/М	Котлета рыбная	90	11	12	12,8	246,6	46,99
гарнир	125/М	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	37,42
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,25	0	19,3	94	3,34
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
фрукты	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	29,9
		Итого:	590	18,03	26,1	86,55	715,86	142,83

Обед

закуска	43/М	Салат из овощей с кукурузой	60	0,82	5,18	2,71	60,91	23,39
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,57	10,19	10,31	147,93	39,25
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20	40,64	44,16	622,4	124,21
напиток	342/М	Компот из свежемороженой вишни	200	0,2	0,08	12,44	52,69	12,92
хлеб		Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный,20/50	70	4,88	0,8	29,48	146	9,24
фрукты	338/М	<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	29,9
		Итого:	895	29,87	57,29	108,9	1076,93	238,91

Директор: *Увел Н.А.*

Зав. производством: *Гурин*

Бухгалтер: *Мед*